



## Педагог-психологтің 2024-2025 оқу жылына арналған жылдық жұмыс жоспары

### Психологиялық қызметтің мақсаты:

Білім алушылардың психологиялық саулығын сақтау, қолайлы әлеуметтік-психологиялық жағдай жасау және білім беру үдерісіне қатысушылардың психологиялық қолдау көрсету.

### Психологиялық қызметтің міндеттері:

- Білім беру ұйымында әр баланың психикалық және жеке дамуын қамтамасыз ететін психологиялық жағдайларды құру және қолдау;
- Білім беру процесіне қатысушылардың жас, психологиялық және гендерлік ерекшеліктерін ескере отырып, тұлғаның зияткерлік және адамгершілік дамуын тиімді қамтамасыз ету;
- Білім берудің барлық деңгейлерінің кеністігіне жеке, мәдени, әлеуметтік - кәсіби даму бағыттарын кіріктіру.
- Педагог-психологтың негізгі қызметтері: психологиялық білім беру(алдын алу; аяратушылық қызмет), психологиялық консультация, психологиялық диагностика, психологиялық түзету-дамыту, психологиялық жетелеу және әлеуметтік-психологиялық бейімдеу.

### Ата – анамен жұмыс жасаудың мақсаты:

Білім алушы мен ата – ана арасында тығыз достық қарым – қатынас құруына жағымды әсер ету  
Ата-аналарды диагностикалау;  
Ата-аналарға аярату және алдын-алу жұмыстарын жүргізу;  
Жеке және топтық кенестер беру;

### Мұғалімдермен жұмыстың мақсаты:

Білім алушылардың дамуындағы психологиялық - педагогикалық мәселелерді бірігіп шешу;  
Білім алушының білім алуы мен дамуын қалыптастыруына ықпал ететін әлеуметтік – психологиялық органы жобалау және жүзеге асыру;  
Педагог пен білім алушы қарым-қатынасындағы педагогикалық стильді оңтайландыру;

### ИНТЕРНЕТ КОММУНИКАЦИЯНЫҢ ЗАМАНАУИ ТӘСІЛДЕРІН ҚОЛДАНУ:

Түрлі мессенджерлер арқылы (Zoom, Viber, Land, электронды пошталар, мектеп сайты, WhatsApp

Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс (есеп беру құжаттары ұсыныстар, жалынамаалар әзірлеу, медиобазалар құру)

Психологиялық қызметтің жұмысы төмендегі бағыттар бойынша жүзеге асырылады:

### Психологиялық диагностиканың мақсаты:

Баланың тұлғалық немесе интеллектуалдық дамуындағы құндылықтарды анықтау. Психологиялық диагностика мәселені анықтау, жеке немесе топтық жоспарлау, әдістемелік құралдарды тандау сатылары бойынша жүзеге асады.

### Психологиялық түзету - дамыту жұмысының мақсаты:

Білім алушының бойында «мен» тұжырымдамасын қалыптастыра отырып, психологиялық қолдау беру және жетістік ситуациясын орнату. Психологиялық диагностика жұмысының нәтижесі бойынша түзету - дамыту жұмыстарын жүргізу.

**Психологиялық алдын – алу жұмысының мақсаты:**

Жасөспірімдердің психологиялық, эмоционалдық күйін реттей білу, зиянды ерекеттерден бойын аулақ ұстауға қалыптастыра отырып, салауатты өмір салтын ұстануға баулу.

**Психологиялық кенес беру жұмысының мақсаты:**

Білім алушы, ата – ана және педагогикалық ұжымға күнделікті туындайтын қиындықтарды шешуге және өзін – өзі жетілдіруге көмектесу. Психологиялық кенес беру оқу мәселесі, жас ерекшеліктеріне байланысты туындайтын мәселелер, өзара қарым – қатынас құру, кәсіптік бағдар т.б. мәселелерге байланысты жүргізіледі.

**Әлеуметтік - диспетчерлік қызмет жұмысының мақсаты:**

Педагогикалық үрдіске қатынасушылардың психологиялық мәдениетін көтеріп, психологиялық білімге жұмылдыру шараларын ұйымдастыру.

Кен көлемде талап етілетін мамандардың кәсіптік құзыреттілігі, функционалдық міндеттері шеңберінен шығатын проблемаларды шешу бойынша аралас мамандармен жұмыс жүргізу

р/с №	Іс-шаралар	Жұмыстың бағыттары	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Орындалу нысаны	Жауаптылар	Орындалуы туралы белгі
-------	------------	--------------------	--------------	-----------------	-----------------	------------	------------------------

#### І. Диагностикалау

1	Бастауыш сынып оқушыларының таным процестерін диагностикалау жаттығулары «Графикалық диктант» «Сөздер жұбы» «Не артық»	Топтық жұмыс	2-3 клас	Қыркүйек	Ұсыныс	Педагог-психолог	Хаттама
2	1 клас оқушылардың ата-аналарына мектепке дайындық бойынша тест	Сауалнама	Ата-аналар	Қыркүйек	Ұсыныстар	Педагог-психолог	Анықтама
3	Социометрия (Дж.Морено)	Қарым-қатынасты анықтауға арналған әдістеме	3-6 клас	Қыркүйек	Ұсыныс	Педагог-психолог	Анықтама

4	«Н.Г.Дусканова» сауалнама	Оқушылардың оқу мотивациясын анықтау.	5-6 класс	Қыркүйек	Оқушылардың оқу мотивациясын анықтап бейімделугіне жұмыстар жүргізу	Педагог-психолог	Анықтама
5	«Керн-Йерасек» тесті	Толтық жұмыс	1-класс	Қазан	Бірінші сынып оқушыларының мектепке оқуға психологиялық даярлығы бейімділігін анықтап жұмыстар жүргізу	Педагог-психолог	Анықтама
6	«Менің сыныбым» әдістемесі	Диагностикалау	5 класс	Қазан	профилактикалық, коррекциялық жұмыс	Педагог-психолог	Анықтама
7	Замбацявичинәдістемесі	Диагностика	3-4 класс	Қазан	Оқушының танымдық қабілеттерін зерттеу	Педагог-психолог	Анықтама
8	«Филипптің мектептегі мазасыздану тесті» әдістемесі	Диагностика	5-6 класс	2-тоқсан Қараша	Мазасыздық деңгейі жоғары оқушылармен профилактикалық жұмыс	Педагог-психолог	Анықтама
9	С.А.Банков	Психологиялық жетілгендік деңгейін анықтау	1-2 класс	Қараша	Сауалнама қорытындысы бойынша ұсыныстар	Педагог-психолог	Анықтама
10	Темпераментті анықтау	Тест	4-6 класс	Қараша	Ұсыныс Психологиялық кеңес	Педагог-психолог	Анықтама
11	«Э.Ф.Замбавичене әдістемесі»	Біліктілікті анықтау тесті	3-4 сынып оқушылары	Қараша	Сауалнама қорытындысы бойынша ұсыныстар	Педагог-психолог	Анықтама
12	«Баспалдақ» әдістемесі	Өзін-өзі бағалауды анықтау	3-4 сынып оқушылары	Желтоқсан	Диагностика нәтижелерін талдау	Педагог-психолог	Анықтама
13	Сауалнама «Менің сыныбым» «Ұнататын пәндер»	5-сынып оқушыларының оқу үдерісіне бейімделуін анықтау	5 сынып оқушылары	Желтоқсан	Диагностика нәтижелерін талдау	Педагог-психолог	Анықтама

14	Зунге сауалнамасы	Қорқыныш, стресс, депрессия денгейін анықтау	6 кл	Ақпан	Диагностика нәтижелерін талдау	Педагог-психолог	Анықтама	
15	«Не артық?»	Логикалық ойлауға арналған тапсырма	3 кл	Ақпан	Диагностика нәтижелерін талдау	Педагог-психолог	Анықтама	
16	«Кактус» проективтік әдістемесі	Баланың эмоционалдық жағдайынан анықтау, агрессияны анықтау.	2-4 сынып оқушылары	Наурыз	Диагностика нәтижелерін талдау	Педагог-психолог	Анықтама	
17	Замбацьявцине әдістемесі	Диагностика	4 класс	Сәуір	Оқушының танымдық қабілеттерін зерттеу	Педагог-психолог	Анықтама	
18	«Аяқталмаған сөйлемдер» әдістемесі	«Мен өзімді ұнатамын, себебі...» сөйлемді аяқтау.	5-сынып оқушылары	Сәуір	Диагностика нәтижелерін талдау	Педагог-психолог	Анықтама	
19	Мектептегі оқу мен тәрбие денгейіне ата-ананың қанағаттанушылығын диагностикалау	Сауалнама	Ата-аналар	Мамыр	Қорытындысын Мектеп әкімшілігіне таныстыру	Педагог-психолог	Анықтама	
<b>II. Түзету-дамыту жұмысы</b>								
р/с №	Іс-шаралар	Жұмыстың бағыттары	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Орындалу нысаны	Жауаптылар	Орындалуы туралы белгі	
1	1-кл оқушыларының мектепке қолайлы бейімделуіне тренингтер	Бірінші сынып оқушыларын мектеп өміріне бейімделуіне психологиялық сабақ: 1. «Кел танысайық» Тренингті 2. «Алақай мен оқушымын» Тренингті 3. «Біздің сынып-бүлбіз» Тренингті 4. «Мектептегі көңіл-күй» Тренингті	1-класс	Токсанына 1 рет	Психологиялық ұсыныстар	Педагог-психолог	Анықтама фото-есеп	

2	5-кл окушыларынын бастауышбуыннанортабуын фаотукезиндегібейімделуіне психологияксабак:	1.«Біріншірет 5 сыныпка» тренингі 2. «Менімектептегісезімі м» тренингі 3. «Менөзімдімақтаайалам ын» тренингі 4.«Реніштенарылду» тренингі	5класс	Токсаньна 1 рет	Түзету- дамытужұмысынталдау	Педагог- психолог	Анықтама
3	Окушылардын танымдық процесстерін анықтауға арналган ойындар:	1.«Сөйлемдерді құрастыру» ойыны 2.«Сәйкестендіру» ойыны	3-4 класс	Казан	Түзету- дамытужұмысынталдау	Педагог- психолог	Анықтама
4	Білім алушынын эмоционалды жағдайын бакылауға арналган жаттыгулар. (Т.В.Артемова)	1.«Менін көңіл – күйім неге ұксайды?» жаттыгуы 2.«Айна» жаттыгуы 3.«Кәсіпкой» жаттыгуы 4.«Қағаздан жасалган кар» (агрессияны төмендетуге арналган жаттыгулар)	1-4 класс	Караша	Түзету- дамытужұмысынталдау	Педагог- психолог	Анықтама
5	«Психомоториканы дамыту» жұмыстары	Сергіту, дамыту жаттыгулары	1,4 класс	Караша	Ата-аналарға ұсыныстар, пайдалы кеңестер	Педагог- психолог	Тіркеу журналын толтыру
6	Арт терапия	«Қуыршақ жасауды үйренеміз»	3 класс	Желтоқсан	Жүргізілген жұмыстар бойынша ұсыныстар	Педагог- психолог	Анықтама

7	Кинотерапия	«Душа»	5 класс	Желтоқсан	Психо-эмоционалдық күйдің жақсаруы	Педагог-психолог	Анықтама
8	Проекттивті тест	«Ағаш»	5 класс	Қаңтар	Жүргізілген жұмыстар бойынша ұсыныстар	Педагог-психолог	Анықтама
9	Сергіту, дамыту жаттығулары	Жанбыр жаттығуы	2 класс	Қаңтар	Жүргізілген жұмыстар бойынша ұсыныстар	Педагог-психолог	Анықтама
10	Тренинг	«Менің достарым»	6 класс	Қаңтар	Жүргізілген жұмыстар бойынша ұсыныстар	Педагог-психолог	Анықтама
11	Білім алушының эмоционалды жағдайын бақылауға арналған жаттығулар. (Т.В.Артемьева)	1. «Болашақ чемпиондар» 2. «Апельсин» жаттығулары 3. «Түсіру!» жаттығуы 4. «Әртүрлі кейіпкерлер» жаттығуы	2-3 класс	Ақпан	Жүргізілген жұмыстар бойынша ұсыныстар	Педагог-психолог	Анықтама
12	«Достық-татулықтан басталады»	Тренинг	1 класс	Ақпан	Жүргізілген жұмыстар бойынша ұсыныстар	Педагог-психолог	Анықтама
13	Танымдық қасиеттерін зерттеу	тест	2-3 класс	Ақпан	Жүргізілген жұмыстар бойынша ұсыныстар	Педагог-психолог	Анықтама
14	Мінез-құлыққа байланысты түзету-дамыту	«Сезімдердің ғажап мекені»	1-4 класс	Наурыз (сұраныс бойынша)	Жүргізілген жұмыстар бойынша ұсыныстар	Педагог-психолог	Тіркеу журналын толтыру, хаттама
15	Мен ғажайыпшын	Психологиялық тренинг	5 класс	Сәуір	Оқушылармен жұмыс	Педагог-психолог	Анықтама
16	Мектептегі қиын оқушылармен, тәуекел топтағы оқушылармен, ерекше көңіл-бөлулі қажет және қақтығыс аймақтарынан оралған, сүйісдікке бейім	Арт-терапия, музыка-терапия	1-11 кл	Жыл бойы (анықталған жағдайда)	Психо-эмоционалдық күйдің жақсаруы	Педагог-психолог	Жүргізілген жұмыстар бойынша тіркеу журналын толтыру

оқушылармен зерттеу жұмыстары

### III. Профилактика және психологиялық ағарту

№	И-шаралар	Жұмыстың бағыттары	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Орындалу нысаны	Жауаптылар	Орындалуы туралы белгі
1	«Буллинг және кибербуллинг» алдыналу	Баяндама слайд	5-11 сыныптар	Қыркүйек	Алдыңналу жұмыс тартыналдау	Педагог-психолог ДПТЖО	Хаттама
2	Бірінші сынып оқушыларының табысты бейімделуіне жағдай жасау" жалдынама	Әлеуметтік паракшада жариялау	Ата-ана	Қыркүйек	Истаграм желісі	Педагог-психолог	Анықтама
3	«Мен және менің ұжымым»	Танысу тренингі	Педагогикалық ұжым	Қыркүйек	Ұсыныстар	Педагог-психолог	Анықтама
4	«Мейірім жан шуағы»	Танысу тренингі	Қыз бағалармен жұмыс	Қазан	Алдыңналу жұмыс тары	Педагог-психолог	Анықтама
5	«Күпия дос» акциясы	Ұжым арасында сенімді қарым-қатынас орнату	Педагогикалық ұжым	Қазан	Ұсыныстар	Педагог-психолог	Анықтама
6	«Жұптастырылған сурет»	Арт терапия	4-5 класс	Қазан	Ұсыныстар	Педагог-психолог	Анықтама
7	«Ашу-ызаны білгенде не істеу керек?»	Психологиялық сабақ	6 класс	Қараша	Алдыңналу жұмыс тары	Педагог-психолог	Анықтама
8	«Қыздарға кенес» Маманмен кездесу	Маманмен кездесу	Қыз бағалармен жұмыс	Қараша	Алдыңналу жұмыс тары	Педагог-психолог	Анықтама
9	«Менің сүйікті мамандығым» Байқау	Байқау	Педагогикалық ұжым	Қараша		Педагог-психолог	Анықтама
10	«Менің жүлдызды сәтім»	Тренинг	4 класс	Желтоқсан	Ұсыныстар	Педагог-психолог	Анықтама
11	«Қоғамдық орында қыздар өздерін қалай ұстаған жөн?»	Дәріс тренинг	Қыз бағалармен жұмыс	Желтоқсан	Алдыңналу жұмыс тары	Педагог-психолог	Анықтама



12	«Мен буллингге карсымын»	Сауалнама алуу	Педагогикалык ұжым	Желтоқсан	Алдыналуужұмыс тары	Педагог- психолог	Анықтама
13	«Сымбат» қыздар клубының арасында қазаки бұйым көрмесін ұйымдастыру	Көлөнер сабағы	Қыз бағалармен жұмыс	Қаңтар	Алдыналуужұмыс тары	Педагог- психолог	Анықтама
14	«Армандар картасы»	Дәріс тренинг	Педагогикалық ұжым 5-6 класс	Қаңтар	Алдыналуужұмыс тары	Педагог- психолог	Анықтама
15	«Паш өру қазақ қызына тән»	Қыздармен кеңес	Қыз бағалармен жұмыс	Ақпан	Алдыналуужұмыс тары	Педагог- психолог	Анықтама
16	«Сенімділік күш береді»Тренинг	Тренинг	5-6 класс	Ақпан	Алдыналуужұмыс тары	Педагог- психолог	Анықтама
17	«Өнерлі қыз-өнегелі ана»	Видеоролик	Қыз бағалармен жұмыс	Наурыз	Алдыналуужұмыс тары	Педагог- психолог	Анықтама
18	«Ұйымшыл және тату ұйым»	Тимбилдинг	Педагогикалық ұжым	Наурыз	Алдыналуужұмыс тары	Педагог- психолог	Анықтама
19	«Қызға қауып үйден тыйым»	Ерте жүктіліктің алдын алу	Қыз бағалармен жұмыс	Сәуір	Алдыналуужұмыс тары	Педагог- психолог	Анықтама
20	«Мені қоршаған орта»	Психологиялық тренинг	3 класс	Сәуір	Алдыналуужұмыс тары	Педагог- психолог	Анықтама
21	Буллинг/Кибербуллинг (зорлық-зомбылық, достық қарым-қатынас)	Инстаграмм парақшаға жүктеу	2 кл-11 кл	Наурыз	Ұсыныстар	Педагог- психолог	Анықтама
22	«Сымбат» қыздар клубының жылдық жұмысын қорытындылау	«Сымбат» қыздар клубының жылдық жұмысын қорытындылау	Қыз бағалармен жұмыс	Мамыр	Алдыналуужұмыс тарынталдау	Педагог- психолог	Анықтама
<b>IV. Консултация беру</b>							
1	Білім беру мекемелерінде оқушыларды психологиялық жетелеу жұмыстарына ата –	Ата –аналардан оқушылардың психологиялық жетелеу жұмыстарына келісімін	1-6 класс ата- аналары	Қыркүйек	Келісім алу	Педагог- психолог	Ата-аналардың келісімі/бас тарту арыздары

	аналардын (камкоршылардын) келісім шарт	алу						
2	Оқушыларға, ата-аналарға, педагогтарға консультация жүргізу	Жеке, топтық	1-6 кл	Жыл бойы Сұраныс бойынша	Клиентке бағдарлану бағыты бойынша консультация	Педагог- психолог	Тіркеу журналын толтыру	
3	Жүргізілген диагностикалық бағыт бойынша класс жетекшілерге, ата-аналарға консультация жүргізу	Жеке, топтық	1-6 кл	Жыл бойы Сұраныс бойынша	Клиентке бағдарлану бағыты бойынша консультация	Педагог- психолог	Тіркеу журналын толтыру	
4	Әртүрлі категорияға жататын оқушылардың ата- аналарымен, класс жетекшілерімен консультация (қызын бала, түлекел топ, ерекше көңіл бөлулі қажет ететін оқушылар)	Жеке, топтық	1-6 кл	Жыл бойы Сұраныс бойынша	Клиентке бағдарлану бағыты бойынша консультация	Педагог- психолог	Тіркеу журналын толтыру	
5	Диагностика қорытындысы бойынша жартылай құрылымдық сұхбат, сұраныс бойынша	Білім алушы Педагог	1-6кл	Жыл бойы		Педагог- психолог	Хаттама №	
6	Диагностика қорытындысы бойынша; Мобильді топтың шешімі бойынша.	Ата-ана	1-6 кл	Жыл бойы		Педагог- психолог	Хаттама №	
<b>V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс</b>								
1	Келенсіз жағдайлардың алдын-алу жұмысы бойынша мектепте мобильдік топ құру	Мобильдік топ құрамымен отырыс	Мобильдік топ құрамын бекіту	Қыркүйек	Келенсіз оқиналардың алдын-алу	Педагог- психолог	Бұйрық жоспар мобильдік топ құрамын бекіту	
2	Мектептегі «Сенім телефоны» мен «Сенім жәшігі» жұмысын ұйымдастыру	«Сенім телефоны» мен «сенім жәшігіне» жауапты мамандарды тағайындау	Комиссия құрамы	Қыркүйек	«Сенім телефоны» мен «сенім жәшігі» жұмысын ақпараттандыру	Педагог- психолог	Бұйрық, ереже	

3	Құжаттармен жұмыс	Құжаттарды рәсімдеу		Жыл бойы		Педагог-психолог	Психологтар
4	Құжаттармен жұмыс	«Дарынды оқушылардың даму картасын жасау	Дарынды балалар жөніндегі орынбасар Психолог	Қараша		Педагог-психолог	Тізім
5	Қалалық, облыстық, республикалық, халықаралық деңгейдегі семинар, жарыстарға іс-шараларға, күрестарға қатысу	Кәсіптік құзыреттілікті арттыру	Психолог	Жоспарға сай	Сұранысқа сәйкес	Педагог-психолог	Сертификат
<b>VI. Психологиялық қызметтің қартты жылдық және жылдық қызметі туралы тадамалық есептер</b>							
1	Жарты жылдық есеп / Жылдық есеп	SWOT-талдау	Психологиялық мөт	Тоқсандық	Психологиялық қызмет бойынша жоспар бойынша жүргізілген жұмыстардың тиімділігі	Педагог-психолог	Есеп
2	2023-2024 жылғы жүргізілген психологиялық қызметтің жылдық талдауы	Жылдық талдау	Психолог	Мамыр	Психологиялық қызмет бойынша жоспар бойынша жүргізілген жұмыстардың тиімділігі, кемшілігі, ұсыныстар.	Педагог-психолог	Жылдық талдау
3	Жана оқу жылына жоспар	Психологиялық қызметтің негізгі бағыттары бойынша тиімді жұмыстарды жоспарға енгізу	Психолог	Мамыр	2025-2026 оқу жылындағы жүргізілген жұмыстарды ескере отырып жоспар құру	Педагог-психолог	оқу жылына жоспар

Мектеп психологы: Жанғабыл А.Ғ.